

Prázdniny jako VÝZVA

Když ne teď, tak kdy?

Konečně se můžeš pustit do věcí, ke kterým se jindy nedostaneš. Zkus si udělat seznam všeho, coš přes školní rok odkládala na nějaké neurčité „až bude čas“. Dobrá zpráva – teď je čas!

- Máš už dlouho záľusk na tlustou **knížku**? Pusť se do ní.
- Doporučovala ti kamarádka dobrý **film**, ale ještě jsi ho neviděla? Na co čekáš?
- Narazila jsi kdysi na lákavě vypadající **recept** na nějakou dobrotu? Teď máš příležitost ho vyzkoušet.
- Utápi se tvůj psací **stůl** pod nánosem obrázků, vzkazů a jiných upomínkových nebo zajímavých věcíček, které sis plánovala utřít a založit? Ta pravá chvíle právě nastala.
- Posloucháš stále dokola ty samé písničky, ovšem na obměnu **playlistu** ve tvém přehrávači zatím nedošlo? Když ne teď, tak kdy?

3D – tělo, duše, duch

I o prázdninách platí princip 3D: člověk má tělo, duši a ducha – a o všechny tyto složky je třeba se starat stejnou měrou. Tělo rozvíjíš sportem, prací, úpravou zevnějšku, ale také odpočinkem. Duši potěšíš povídáním s kamarády, kulturními zážitky nebo získáváním nových informací. Ducha občerstvíš modlitbou, objevováním Boží krásy v přírodě a celém stvoření, rozvíjením vztahů či pomocí bližním.

Prázdniny jako VÝZVA

Prázdniny jsou také jako stvořené pro další zajímavé aktivity. Zkus si několik podobných činností vybrat a udělat z nich svoje osobní prázdninové výzvy. Přijímáním výzev a překonáváním sebe sama člověk roste. A kdo by nechtěl za prázdniny trochu povyrůst?

- **Uspořádej** pro rodinu nebo kamarády **hostinu!**
- **Nauč se něco nového** – opravit brzdu u kola, rozpoznat souhvězdí, šit na stroji (maminka nebo babička pomůžou), zacházet s domácím spotřebičem, který je pro tebe dosud záhadou, hrát na kytaru, vytvořit sama sobě složitější účes apod.
- **Přenocuj pod širákem** – jde to i na balkóně panelového domu.
- **Vrať se k psaní dopisů** – napiš alespoň jeden, přidej obrázek, náramek nebo vyrobenou křížovku.
- **Piš si prázdninový deníček** zážitků, myšlenek a zajímavostí. Klidně i formou internetového blogu. A už jsi někdy napsala povídku nebo báseň?
- **Pokus se zjistit něco o svých předcích** a vyrob rodokmen vašeho rodu. Navštiv místo, kde se narodila tvoje babička nebo kde se seznámili tvoji rodiče.
- **Vstaň některý den hodně brzy ráno** a pozoruj, jak město nebo příroda ve tvém okolí vypadá, když se probouzí.
- **Zkus s kamarády nafotit fotoromán** nebo natočit video o vašem prázdninovém zážitku. To se pak bude vzpomínat!
- **Udělej někdy něco jinak** – celý den nepoužívej pravou (leváci levou ☺) ruku, zdrav neznámé lidi, po určitý čas mluv ve verších...

Prázdniny. Velký dar v podobě času, který můžeš využít, jak se ti zlíbí. Máš před sebou „dva měsíce života navíc“! Čím je naplníš?

Modlitba cestujících: Svěřuji ti, Pane, tuto cestu a prosím tě za všechny, kdo jsou na cestách. Drž nad námi ochrannou ruku, abychom v pořádku dosáhli svého cíle. Těm, kteří jsou za volantem, daruj bdělost a jistotu. Všem těm, kteří se starají o bezpečnou a rychlou přepravu cestujících, odplat požehnáním. Amen

Řekl jim: „Pojďte sami stranou na pusté místo a trochu si odpočiňte!“ Stále totiž přicházelo a odcházelo mnoho lidí, a neměli ani čas se najíst. (Mk 6; 31)

Zeptali jsme se

Co tě čeká o prázdninách, případně co je na nich nejlepší?

- Chystám se na tábor, brigádu a vyrazit s bandou na kola či nějakou túru. (Adéla, 16)
- Kromě jiného bych chtěla chodit běhat, trávit čas s kamarády nebo s neteřemi. (Terka, 15)
- Nejlepší je, že mě nesvazuje průměrně 8 hodin ve škole, ale zase mi trochu chybí nějaký řád. (Markéta, 17)
- Červenec asi strávím na trzích v Českém Krumlově, kde je spousta cizinců, takže bych si mohla prověřovat cizí jazyky. (Bára, 19)
- Pojedu s rodinou k moři a na skautský tábor. Chtěl bych se učit programovat a také se trochu věnovat škole. (Petr, 18)