

Je oblečení problém?

Jak mám poznat, které oblečení je ještě přijatelné a které už může být pro kluky vyzývavé?

Denisa, 16

Velice pěkná otázka. Je z ní poznat, že vnímáš styl vyzývavého a plánovitě dráždivého oblečení jako nevhodný a nesprávný. Avšak jak být krásná, jak vhodně upoutat pozornost muže a zároveň nepotlačovat ani nezdůrazňovat svoji sexuální přitažlivost? Nesnadný, ale důležitý úkol. Základem je objevit krásu toho být ženou a postupně odhalit svou vlastní krásu. Dalším krokem je naučit se svému stylu oblékání, péči o tělo (úprava vlasů, vůně, líčení). Každá postava vyžaduje jiný způsob oblékání. Oblečení

záleží i na prostředí, ve kterém se nacházíme. Jinak se oblékáme v běžném životě, jinak na sport (např. do bazénu) a jinak na ples. Naši předkové používali slovo cudnost, které vyjadřovalo spojení vnější krásy, vnitřního bohatství srdce ženy a vhodného oblečení. Jak najít svůj styl? Povídejte si o tom se svými kamarádkami. Popovídej si o tom s tatínkem, s bráchou či kamarády ve společnosti. Zajímej se o to, jak tě vnímají druzí. Občas se podívej do nějaké kvalitní knihy o módě. Postupně se tak naučíš svému stylu krásy, která obdarovává druhé a zároveň není vyzývavá.

Hranice v chození

Chodím asi půl roku s o sedm let starším klukem a vážně nevím, jak určit hranici, kam až můžeme zajít – při líbání, hlazení atd. Existuje vůbec?

Debý, Pavla, 17

a snoubenci pak ani nepostřehnou, že v jejich životě je ještě mnoho nesjednoceného.

Pevná hranice

Nikdy by nemělo v době známosti dojít k plnému milování a k tomu, co bývá k takovému milování již předeherou. Tehdy nejde o lásku, ale o sobectví. Vše bychom měli prožívat jako dar pro druhého a ne jako uspokojení své touhy a žádostivosti.

Projevů tělesné blízkosti je celá škála

Vychutnejte si krásu malých krůčků: podání rukou, sezení vedle sebe atd. Časem přijde pohlázení, po delší době třeba i políbení. A hlazení? Když se snoubenci pohládí

po vlasech, po tváři, není to jistě nic špatného. Avšak takové hlazení, které přímo a záměrně vzrušuje, není správné. Proč? Při takovém jednání vstupujeme až příliš do intimity druhého a není pak snadné odolat touze po plném sexuálním setkání.

V každém případě pomáhá, když si spolu dva mladí snoubenci jasně řeknou, kde je jejich hranice v tělesných projevech a snaží se to dodržet. Když svědomí ukáže červenou, je ho třeba poslechnout.

Projevy tělesné lásky by měly jít ruku v ruce s dalšími rovinami člověka. Projevuje-li se láska náruživě v tělesné oblasti, ale společná modlitba zaostává, pak je někde chyba.

Odpovídal P. Jan Balík

Láska muže a ženy se skládá z mnoha rovin: ze schopnosti vcítit se do druhého, z podobných životních zásad, ze společné modlitby apod. Sexuality je jednou z těchto oblastí. Úkolem známosti je postupně sjednocování se ve všech rovinách. Milování před svatbou vytvoří snadno pocit sjednocení